



für Frauen mit
sexueller Gewalterfahrung
in der Kindheit

Sein Unglück
ausatmen können

tief ausatmen
so dass man wieder
einatmen kann

Und vielleicht auch sein Unglück
sagen können
in Worten
in wirklichen Worten
die zusammenhängen
und Sinn haben
die man selbst noch
verstehen kann
und die vielleicht sogar
irgendwer sonst versteht
oder verstehen könnte

Und weinen können
das wäre schon
fast wieder
Glück

Erich Fried

Sexuelle Gewalterfahrungen in der
Kindheit legen sich wie ein dunkler
Schatten auf alle Bereiche unseres
Lebens.

Jahrelang haben wir geschwiegen.
Jetzt wollen wir reden
und verstanden werden.

Im geschützten Raum können
wir Frauen uns begegnen,
uns stützen und begleiten
in der Bewältigung der
Traumafolgen.

Wir treffen uns:

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat,
jeweils von 19 Uhr bis 21 Uhr,
in Kaiserslautern in der Friedenskirche
im Uniwohngebiet

Leitung und Kontakt:

Pfarrerin Claudia Kettering
Ausbildung u. a. in systemischer
Therapie/Familietherapie
Telefon: 0631-13253
c.kettering@friedenskirche-kl.de